

皆様へ

拝啓 猛暑も去り、紅葉の季節を迎えています。ご無沙汰してしまいました。皆様におかれましては、お変わりございませんか。

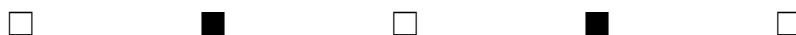
本夏、軽井沢へお越しいただいた皆様には、誠にありがとうございます。煩雑の折、言葉足らずの点が多々あったかと思いますが、どうかご容赦ください。

平素皆様には<正しい食習慣の継続>と<誤った食習慣の削減>を基本に、<元気なからだづくり>についてご提案しています。具体的には<体を冷やす食習慣>を減らして、<体を温める食習慣>を増やすということです。本夏はまさにこの文言が強く求められた年と感じます。「外気の温度が高いから体の内部を冷やす」これでは因果関係が成り立ちません。体の内部を冷やせば負担は更に大きくなるからです。

すでに日頃より行動に移されている方にはどうということもありませんが、始めたばかりの方にはまだまだ慣れがありませんから、もう一頑張りでしょう。再度思い出していただき、正しい食習慣を一つずつ積み上げてください。敬具

本島光彦・和美

追、今月は本島和美よりお届けします。



(2010年10月号掲載)

○病気にかからない元気な体と
病気を克服できる強い体をつくりましょう



皆様の健康を願う



しむら薬房

☎0267-42-2174/FAX 4 2 - 7 1 1 3

address : karu-shimura@at.wakwak.com

病気にかからない元気な体と

病気を克服できる強い体をつくりましょう

いつも当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当店では、皆様に末永くお元気でお過ごし頂くために、また病気にかからない体づくり・病気にかかっても乗り越えられる体づくりのために、その都度お話をさせていただいたり、お便りさせて頂いております。不安なことがございましたら、お気軽にお電話下さいませ。

今回は皆様にご愛用頂いておりますお品を、更に分かりやすく、評価項目の一つである

<対象年齢>にスポットを当ててみました。

いつも、多くの皆様に『安心・安全』に末永く継続してもらえることが、一番大切なことであると考えて、ご相談をお受けしております。

① 0才(子づくり)から飲めるお品……バイオリンク・おたね人参

年齢制限がない ※この項目は評価点が高いです。

『お母さんのお腹の中にいる赤ちゃんまで元気にできるもの・・・
これって 素晴らしいと思いませんか！
これほど<安心・安全>に飲める、健康維持や予防のための
サプリメントは、他にはありません。』



② 3才から飲めるお品……一般例. ネーブルE C

③ 5才から飲めるお品……一般例. パンビタン・エスファイトゴールド

④ 7才から飲めるお品……一般例. マルチビタミン・ハイチオールC

⑤ 8才から飲めるお品……一般例. 正官庄人参・松寿仙・キョーレオピン

⑥ 15才から飲めるお品 …一般例. ネーブルファイン・アリナミンEX・養命酒 ・レバンコンク・QPゴールド・ドックマン・若甦

※下線を引いてあるお品は当店の取扱品です。 詳細はお尋ねください。

お問合せは…しむら薬房 本島和美 ☎0267-42-2174