

# 「培養おたね人参」に含まれる天然栄養成分

1. <u>ビタミン類</u>	①ビタミンB1	33.8	mg/100g
	②ビタミンB2	2.40	mg/100g
	③ビタミンB6	4.26	mg/100g
	④ビタミンE	1.4	mg/100g
	⑤ナイアシン	36.4	mg/100g
	⑥葉酸	260	μg/100g
	⑦ビオチン	24.0	μg/100g
2. <u>ミネラル類</u>	⑧鉄(Fe)	11.9	mg/100g
	⑨カルシウム(Ca)	378	mg/100g
	⑩ナトリウム(Na)	151	mg/100g
	⑪カリウム(K)	6790	mg/100g
	⑫マグネシウム(Mg)	212	mg/100g
	⑬亜鉛(Zn)	28.3	ppm
	⑭マンガン(Mn)	134.0	ppm
	⑮銅(Cu)	0.55	ppm
3. <u>多糖類</u>	⑯ <u>パナキサン</u>	<u>人参特有の有効成分</u>	

※7つの大きな作用を持つ

## 【おたね人参(パナキサン)の7つの大きな働き】



—元気な体づくりに貢献します—

### 1. 糖の燃焼を促して、速やかにエネルギーに変えます。

～解糖系促進作用～

**こんな時必要です** ⇒ 心身共疲れている・体温が低い・糖尿の傾向有り・ほか

### 2. 血液を速やかに流します。

～血行改善作用～

**こんな時必要です** ⇒ 冷えを感じる・痛み(頭痛・生理痛など)を感じる

### 3. 血を作る機能を旺盛にします。

～増血作用～

**こんな時必要です** ⇒ 貧血の傾向有り・血小板が少ない・ほか

### 4. 自律神経を安定させ、併せて胃腸を活発にします。

～自律神経調節機能促進作用～

**こんな時必要です** ⇒ 精神的な不安を感じる(不眠・イライラ・めまい)

⇒ 胃腸障害を感じる(胃腸全般・便秘・吐き気・下痢)

### 5. からだ(内臓)の酸化を予防します。

～SOD様作用～

**こんな時必要です** ⇒ 加齢による機能低下を感じる

### 6. かぜに罹りにくいからだ、アレルギーを起こさない

からだをつくります。

～免疫増強作用～

### 7. からだに入った毒を取り除きます。

～アルコール吸収阻害・代謝促進作用～

**こんな時必要です** ⇒ 飲酒や喫煙の傾向有り

※妊産婦の方よりご利用いただいています。

〈編集:しむら薬房 本島光彦〉